

Tchibo

Krokomierz z zegarkiem

Instrukcja obsługi

Drodzy Klienci!

Dzięki swojej nowej opasce na rękę z krokomierzem mogą Państwo po naciśnięciu przycisku wyświetlić liczbę kroków, przebytą odległość oraz zużycie kalorii. Oczywiście krokomierz wskazuje również godzinę i datę oraz posiada stoper, funkcję budzenia i monitorowania snu. Nie wymaga funkcji Bluetooth® ani żadnej aplikacji. Wszystkie funkcje można bezpośrednio obsłużyć i wyświetlić przy pomocy krokomierza. Życzymy Państwu wiele radości i satysfakcji z użytkowania nowego krokomierza.

Zespół Tchibo

Wskazówki bezpieczeństwa

Należy dokładnie przeczytać wskazówki bezpieczeństwa i użytkować produkt wyłącznie w sposób opisany w tej instrukcji, aby uniknąć niezamierzonych urazów ciała lub uszkodzeń sprzętu. Zachować instrukcję do późniejszego wykorzystania. W razie zmiany właściciela produktu należy przekazać również tę instrukcję.

Przeznaczenie

Podczas spacerów, wódrówek, biegania lub uprawiania chodu sportowego krokomierz mierzy liczbę kroków i na tej podstawie oblicza przebytą trasę oraz przybliżone zużycie kalorii.

Krokomierz został zaprojektowany do użytku prywatnego. Nie nadaje się do zastosowań profesjonalnych ani komercyjnych.

NIEBEZPIECZEŃSTWO – zagrożenie dla dzieci

- Dzieci nie mogą mieć dostępu do materiałów opakowaniowych. Istnieje m.in. niebezpieczeństwo uduszenia!
- Dzieci nie potrafią rozpoznać niebezpieczeństw wynikających z nieprawidłowego obchodzenia się z urządzeniami elektrycznymi, dlatego nigdy nie mogą używać takich urządzeń bez nadzoru.

NIEBEZPIECZEŃSTWO porażenia prądem elektrycznym

- Krokomierza nie wolno zanurzać w wodzie lub innych cieczach, ponieważ grozi to porażeniem prądem elektrycznym.
- Nie wolno używać produktu w przypadku, gdy wykazuje widoczne uszkodzenia.
- W przypadku ładowania krokomierza należy pamiętać o następujących sprawach:
 - Nie wolno ładować krokomierza na wolnym powietrzu ani w innych wilgotnych pomieszczeniach.
 - Do ładowania używać wyłącznie odpowiedniego zasilacza sieciowego USB, którego parametry są zgodne z danymi technicznymi produktu.
 - Nie wolno stosować niesprawnych/uszkodzonych zasilaczy sieciowych USB ani próbować ich naprawiać.
- Nie wolno wprowadzać żadnych zmian w produkcie. Wszelkie naprawy produktu należy zlecać tylko zakładom specjalistycznym. Jeśli naprawa produktu jest niemożliwa, należy go zutylizować zgodnie z obowiązującymi przepisami.

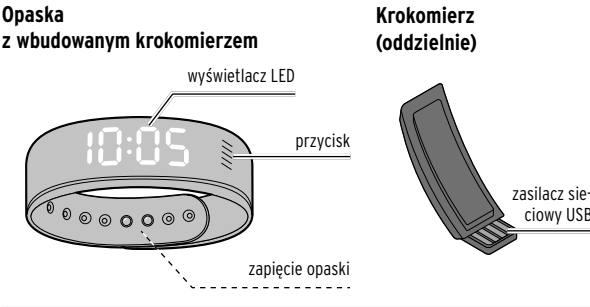
OSTRZEŻENIE przed obrażeniami ciała

- Produkt zawiera akumulator litowo-jonowy. Nie wolno go rozbierać na części, wrzucać do ognia ani zwierzać.
- Akumulator jest wbudowany na stałe. Nie ma możliwości jego samodzielnej wymiany ani nie wolno tego robić. W przypadku niewłaściwej wymiany akumulatora istnieje niebezpieczeństwo wybuchu. W przypadku, gdy akumulator jest uszkodzony, należy zutylizować produkt.
- Akumulatorów nie wolno modyfikować ani zniekształcać/rozgrzewać/rozbierać na części.

UWAGA – ryzyko szkód materialnych

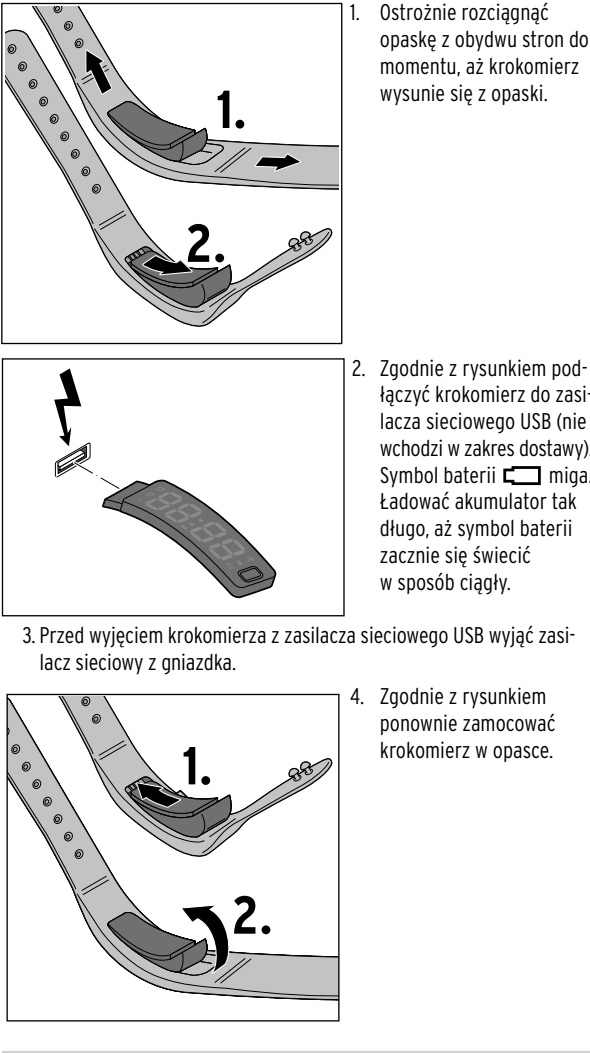
- Chronić krokomierz przed uderzeniami, upadkiem, bezpośrednim działaniem promieni słonecznych, skrajnymi temperaturami, deszczem, wilgocią oraz przed silnymi wstrząsami (nie dopuścić do upadku!).
- Aby ochronić opaskę przed wilgocią, należy ją zdjąć przed myciem rąk lub skorzystaniem z prysznica.
- Do czyszczenia nie należy używać silnych chemikaliów ani agresywnych lub rysujących powierzchnię środków czyszczących.

Widok całego zestawu (zakres dostawy)

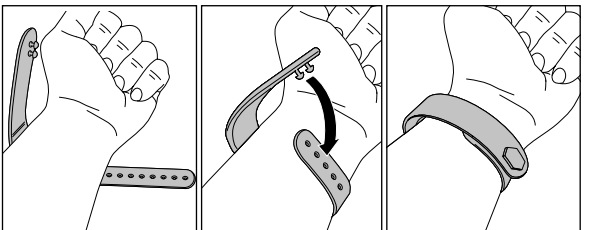


Ładowanie akumulatora

Aby chronić akumulator przed uszkodzeniem, w chwili dostawy jest on naładowany jedynie w połowie. Przed pierwszym użyciem należy całkowicie naładować akumulator.



Zakładanie opaski



➤ Przy pomocy zapięcia tak dopasować opaskę, aby wygodnie (nie za ciasno i nie za luźno) leżała na nadgarstku.

Podstawy obsługi

➤ Krótko naciskając przycisk ...

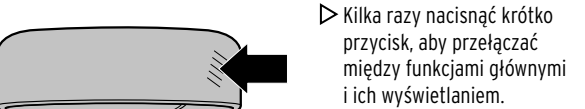
- ... można przełączać między funkcjami głównymi.
- ... można zwiększać wartość.

➤ Przytrzymując przycisk przez ok. 3 sekundy ...

- ... przechodzi się do trybu ustawień.
- ... można zapisać ustawienie.

➤ Nienaciśnięcie przycisku przez co najmniej 5 sekund przerywa tryb ustawień. Wszystkie dokonane dotychczas ustawienia zostają zapisane i zachowane.

Zarys funkcji głównych



Funkcje główne pojawiają się w następującej kolejności:

Godzina i data	Wyświetlanie godziny i daty; ustawianie godziny, daty, danych osobistych użytkownika.
Liczba kroków	Wyświetlanie policzonych kroków; zerowanie wartości dziennych (liczby kroków, zużycia kalorii, przebytej odległości).
Zużycie kalorii	Wyświetlanie zużycia kalorii; korzystanie ze stopera
Przebyta odległość	Wyświetlanie przebytej odległości w kilometrach.
Godzina budzenia 1	Wyświetlanie godziny budzenia 1; ustawianie / aktywowanie / dezaktywowanie godziny budzenia 1
Godzina budzenia 2	Wyświetlanie godziny budzenia 2; ustawianie / aktywowanie / dezaktywowanie godziny budzenia 2
Monitorowanie snu	Aktywowanie / dezaktywowanie monitorowania snu

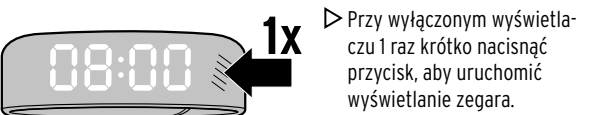
Wprowadzanie czasu, daty oraz danych osobistych użytkownika

Po uruchomieniu trybu ustawień automatycznie wyszukiwane są opisane poniżej ustawienia. Aby nie wprowadzić zmian, przytrzymać przycisk i w ten sposób potwierdzić wyświetlone ustawienie.

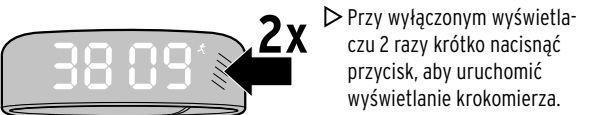
- 1x Przy wyłączonym wyświetlaczu 1 raz krótko nacisnąć przycisk, aby uruchomić wyświetlanie zegara.
- 2. Przytrzymać przycisk przez ok. 3 sekundy, aby uruchomić tryb ustawień. Na wyświetlaczu migają godziny.
- 3. Godzina: Nacisnąć krótko przycisk, aby ustawić godzinę. Przytrzymać przycisk przez ok. 3 sekundy, aby zapisać.
- 4. Minuty: Nacisnąć krótko przycisk, aby ustawić minuty. Przytrzymać przycisk przez ok. 3 sekundy, aby zapisać.
- 5. Miesiąc: Nacisnąć krótko przycisk, aby ustawić miesiąc. Przytrzymać przycisk przez ok. 3 sekundy, aby zapisać.

- 6. Dzień: Nacisnąć krótko przycisk, aby ustawić dzień. Przytrzymać przycisk przez ok. 3 sekundy, aby zapisać.
 - 7. Rok: Nacisnąć krótko przycisk, aby ustawić rok. Przytrzymać przycisk przez ok. 3 sekundy, aby zapisać.
 - 8. 24/12-godzinny wyświetlacz: Nacisnąć krótko przycisk, aby wybrać format wyświetlacza. Przytrzymać przycisk przez ok. 3 sekundy, aby zapisać. W przypadku formatu 12-godzinnego na wyświetlaczu pojawi się symbol **PM** oznaczający godzinę popołudniowe/wieczorne.
 - 9. Jednostka UN/EN: Nacisnąć krótko przycisk, aby wybrać między jednostką kontynentalno-europejską (UN) a anglosaską (EN). Przytrzymać przycisk przez ok. 3 sekundy, aby zapisać.
 - 10. Wzrost (H): Nacisnąć krótko przycisk, aby ustawić wzrost. Przytrzymać przycisk przez ok. 3 sekundy, aby zapisać.
 - 11. Waga (L): Nacisnąć krótko przycisk, aby ustawić wagę. Przytrzymać przycisk przez ok. 3 sekundy, aż ponownie pojawi się wyświetlanie zegara.
- Proces ustawiania został zakończony. Dokonane ustawienia zostały zapisane.

Wyświetlanie godziny i daty

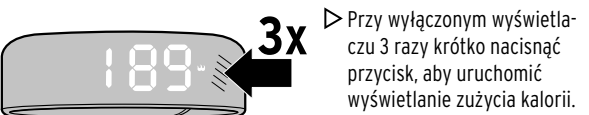


Wyświetlanie krokomierza



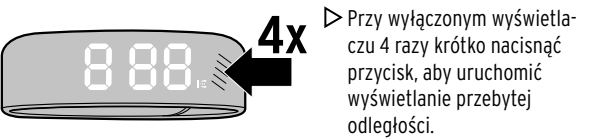
- Krokomierz reaguje początkowo z pewnym opóźnieniem, tak aby nie zaliczać (i nie wskazywać) każdego wstrząsu jako wykonane-go kroku. Dopiero gdy kroki staną się regularne, zostanie wyświetlona ich całkowita liczba licznie z wcześniej wykonanymi krokami. Nie należy się więc dziwić, gdy wyświetlona wartość zostanie np. nagle powiększona o 10 kroków.
- Liczone są zawsze wszystkie kroki wykonane danego dnia. Jeśli w międzyczasie zostanie zrobiona przerwa, urządzenie będzie dodawać kolejne kroki do ich ostatnio zapisanej liczby.
- Jeżeli w ciągu dnia naliczonych zostanie ponad 9.999 kroków, najpierw pojawi się np. 1 (dla 10.000), a następnie kolejne policzone kroki.

Wyświetlanie zużycia kalorii



➤ Należy pamiętać, że przybliżona wartość zużycia kalorii jest obliczana na podstawie liczby kroków oraz danych osobistych użytkownika i nie stanowi dokładnego wyniku.

Wyświetlanie przebytej odległości



➤ Proszę pamiętać, że przebyta odległość jest obliczana na podstawie liczby kroków oraz danych osobistych użytkownika i nie stanowi dokładnego wyniku.

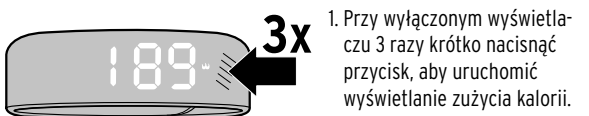
Wyzerowanie wartości dziennych

➤ Zawsze o północy dzienne wartości liczby kroków, zużycia kalorii oraz przebytej odległości zostaną automatycznie zresetowane.

Aby ręcznie zresetować wartości dzienne (liczbę kroków, zużycie kalorii oraz przebytą odległość), należy wykonać następujące działania:

- 1. Przy wyłączonym wyświetlaczu 2 razy krótko nacisnąć przycisk, aby uruchomić wyświetlanie krokomierza.
- 2. Przytrzymać przycisk przez ok. 3 sekundy. Jako potwierdzenie krokomierz krótko zawibruje. Wszystkie wartości dzienne zostały wyzerowane.

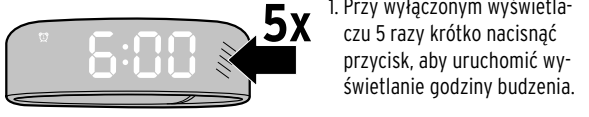
Korzystanie ze stopera



- 2. Przytrzymać przycisk przez ok. 3 sekundy, aby przejść do stopera. ➤ Aby rozpocząć pomiar czasu, 1 raz krótko nacisnąć przycisk. Trwa pomiar czasu. ➤ Aby przerwać pomiar czasu, ponownie 1 raz krótko nacisnąć przycisk. Pomiar czasu zatrzymuje się. ➤ Aby kontynuować pomiar czasu, ponownie 1 raz krótko nacisnąć przycisk. Pomiar czasu jest kontynuowany.
- 3. Aby zakończyć pomiar czasu i ponownie przejść do wyświetlania zegara, przytrzymać przycisk przez ok. 3 sekundy.

Aktywowanie / Dezaktywowanie godziny budzenia 1

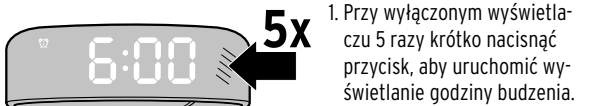
Aktywowanie godziny budzenia



- 2. Przytrzymać przycisk do momentu, aż na wyświetlaczu pojawi się ustawiona godzina budzenia. Na wyświetlaczu migają godziny.
- 3. Godzina: Nacisnąć krótko przycisk, aby ustawić godzinę. Przytrzymać przycisk przez ok. 3 sekundy, aby zapisać.
- 4. Minuty: Nacisnąć krótko przycisk, aby ustawić minuty. Przytrzymać przycisk przez ok. 3 sekundy, aby zapisać.

Godzina budzenia 1 została aktywowana. Po ustawieniu godziny budzenia krokomierz wibruje przez ok. 1 minutę, a na wyświetlaczu miga symbol

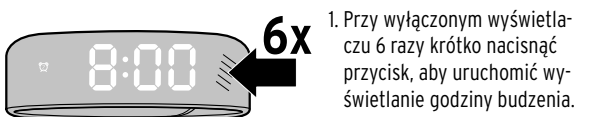
Dezaktywowanie godziny budzenia



- 2. Przytrzymać przycisk do momentu, aż na wyświetlaczu pojawi się ustawiona godzina budzenia. Na wyświetlaczu migają godziny.
- 3. Nacisnąć krótko przycisk do momentu, aż na wyświetlaczu pojawi się **OF** (przed 24 lub 0 w nocy).

Godzina budzenia 1 została dezaktywowana.

Aktywowanie / Dezaktywowanie godziny budzenia 2



- 2. Postępować zgodnie z opisem w akapicie „Aktywowanie / Dezaktywowanie godziny budzenia 1”.

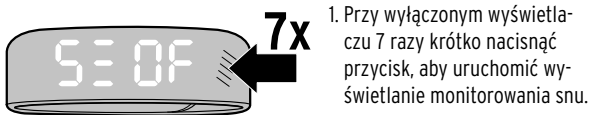
Wyłączanie alarmu

Po ustawieniu godziny budzenia krokomierz wibruje, a na wyświetlaczu miga symbol lub

➤ Nacisnąć krótko przycisk, aby wyłączyć alarm wibracyjny.

Jeśli alarm wibracyjny nie jest wyłączony, krokomierz wibruje przez ok. 1 minutę. Następnie wyłącza się i kolejnego dnia ponownie wibruje o ustawionej godzinie budzenia.

Monitorowanie snu

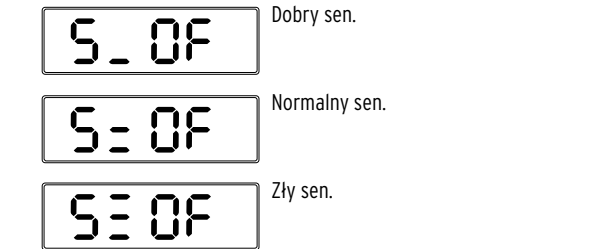


- 2. Przytrzymać przycisk do momentu, aż na wyświetlaczu przez kilka sekund zamiga **S ON** (włączone monitorowanie snu), a następnie zgaśnie.

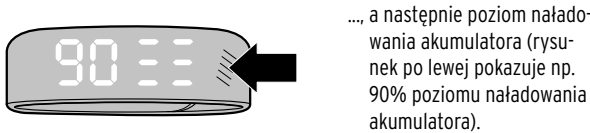
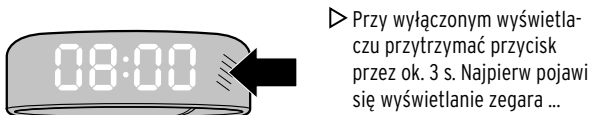
Monitorowanie snu zostało aktywowane.

➤ Jeśli podczas aktywowanego monitorowania snu naciśnie się krótko przycisk, na kilka sekund wyświetli się godzina i **S ON** (włączone monitorowanie snu). W tym czasie nie można korzystać z pozostałych funkcji.

- 3. Po przebudzeniu następnego ranka przytrzymać przycisk do momentu, aż na wyświetlaczu przez kilka sekund zamiga **S OF** (wyłączone monitorowanie snu), a następnie zgaśnie.
- 4. Przy wyłączonym wyświetlaczu ponownie 7 razy krótko nacisnąć przycisk, aby uruchomić wyświetlanie monitorowania snu. Liczba kresek informuje o jakości snu danej nocy:



Wyświetlanie poziomu naładowania akumulatora



➤ Jeśli poziom naładowania akumulatora wynosi mniej niż 20%, wówczas oprócz godziny i daty automatycznie wyświetla się także poziom naładowania akumulatora.

Czyszczenie

➤ W razie potrzeby przetrzeć opaskę i krokomierz lekko wilgotną ściereczką.

Dane techniczne	
Model:	629 342
Akumulator:	litowo-jonowy, 3,7 V --- 55 mAh (symbol --- oznacza prąd stały)
(przebadano wg UN 38.3)	energia znamionowa: 0,2035 Wh
Wejście:	USB DC 5 V 200 mA
Czas ładowania:	ok. 0,5 godziny
Kroki:	0 - 99999 kroków, rozdzielczość 1 krok
Kalorie:	0 - 9999 kcal, rozdzielczość 1 kcal
Stoper:	0 - 99 minut i 59 sekund
Stopień ochrony:	IP65
Temperatura otoczenia:	od +10°C do +40°C
Made exclusively for:	Tchibo GmbH, Überseering 18, 22927 Hamburg, Germany, www.tchibo.pl

W ramach doskonalenia produktu zastrzegamy sobie prawo do wprowadzania zmian w jego konstrukcji i wyglądzie.



Usuwanie odpadów

Produkt, jego opakowanie oraz dołączone w komplecie baterie zawierają wartościowe materiały, które nadają się do ponownego wykorzystania. Ponowne przetwarzanie odpadów powoduje zmniejszenie ich ilości i przyczynia się do ochrony środowiska naturalnego.

Opakowanie należy usunąć zgodnie z zasadami segregacji odpadów. Należy wykorzystać lokalne możliwości oddzielnego zbierania papieru, tektury oraz opakowań lekkich.

Urządzenia, które zostały oznaczone tym symbolem, nie mogą być usuwane do zwykłych pojemników na odpady domowe! Użytkownik jest ustawowo zobowiązany do usuwania zużytego sprzętu oddzielnie od odpadów domowych. Urządzenia elektryczne zawierają substancje niebezpieczne. W przypadku nieprawidłowego przechowywania i usuwania mogą one szkodzić zdrowiu oraz środowisku naturalnemu. Informacji na temat punktów zbiórki bezpłatnie przyjmujących zużyty sprzęt udzieli Państwu administracja samorządowa.

Baterii ani akumulatorów nie wolno usuwać jako zwykłych odpadów domowych! Użytkownik jest ustawowo zobligowany do tego, aby przekazywać zużyte baterie i akumulatory do gminnych bądź miejskich punktów zbiórki lub też wrzucać je do specjalnych pojemników, ustawionych w sklepach handlujących bateriami.

Uwaga! To urządzenie zawiera akumulator, który ze względów bezpieczeństwa jest wbudowany na stałe i nie może być wyjęty bez zniszczenia obudowy produktu. Nieprawidłowy demontaż akumulatora może stwarzać zagrożenie dla bezpieczeństwa użytkownika. Z tego powodu należy przekazać zużyty produkt w stanie nieotwartym do punktu zbiórki, który zadba o właściwą utylizację produktu oraz zawartego w nim akumulatora.



www.tchibo.pl/instrukcje

Numer artykułu: 629 342



Krokomer s hodinkami

Návod na použití

Vážení zákazníci!

S novým náramkom s krokomerom si môžete stlačením tlačidla zobraziť počet krokov, vzdialenosť, ktorú ste prešli, ako aj spálené kalórie. Krokomer samozrejme zobrazuje aj bežný čas a dátum a má stopky, ako aj funkciu budíka a monitorovania spánku.

Nepotrebuje Bluetooth® ani žiadnu aplikáciu. Všetky funkcie sa dajú priamo ovládať a zobrazovať krokomerom.

Želáme vám veľa spokojnosti s vaším novým krokomerom.

Váš tím Tchibo

Bezpečnostné upozornenia

Prečítajte si pozorne bezpečnostné upozornenia a výrobok používajte len spôsobom opísaným v tomto návode, aby nedopadrením nedošlo k poraneniam alebo škodám. Uschovajte si tento návod na neskoršie použitie. Ak výrobok postúpíte inej osobe, musíte jej odovzdať aj tento návod.

Účel použitia

Krokomer počíta kroky pri chôdzi, na túre, vychádzke a pri behu a na základe toho vypočíta absolvovanú vzdialenosť a približnú spotrebu kalórií.

Krokomer je navrhnutý na súkromné použitie.

Nie je vhodný na profesionálne alebo komerčné použitie.

NEBEZPEČENSTVO pre deti

- Zabráňte prístupu detí k obalovému materiálu. Okrem iného hrozí nebezpečenstvo udusení!
- Deti nedokážu rozpoznať nebezpečenstvo, ktoré môže hroziť pri neprimeranom zaobchádzaní s elektrickými prístrojmi. Nikdy nedovoľte deťom používanie elektrických prístrojov bez dozoru.

NEBEZPEČENSTVO zásahu elektrickým prúdom

- Neponárajte krokomer do vody ani iných kvapalín, pretože inak hrozí nebezpečenstvo zásahu elektrickým prúdom.
- Prístroj neuvádzajte do prevádzky pri viditeľných známkach poškodenia.
- Pri nabíjaní krokomera rešpektujte:

- Krokomer sa nesmie nabíjať v exteriéri alebo vo vlhkých priestoroch.
- Na nabíjanie používajte len vhodný USB sieťový adaptér, ktorý zodpovedá údajom v kapitole „Technické údaje“.
- Nepoužívajte poškodené USB sieťové adaptéry a nepokúšajte sa ich opraviť.

- Na výrobku nevykonávajte žiadne zmeny. Opravy na výrobku zverte iba špecializovanej opravovni. Ak sa výrobok nedá opraviť, zlikvidujte ho v súlade s platnými predpismi.

VAROVANIE pred poranením

- Výrobok obsahuje lítiovo-iónový akumulátor. Akumulátor sa nesmie rozoberať, hádzať do ohňa alebo skratovať.

- Akumulátor je osadený pevne a nedá a nesmie sa svojpomocne vymieňať. Pri neodbornej výmene akumulátora hrozí nebezpečenstvo výbuchu. Ak je akumulátor pokazený, výrobok zlikvidujte.

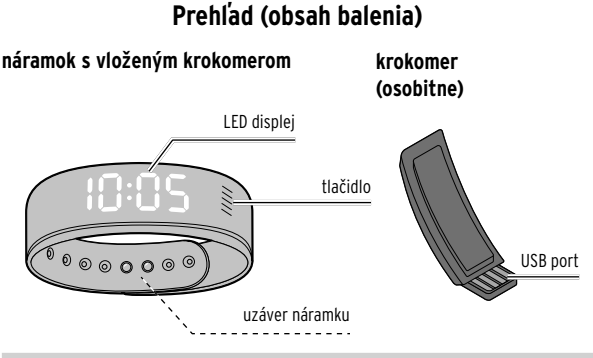
- Na akumulátoroch nevykonávajte žiadne zmeny a/alebo ich nedeformujte/nezohrievajte/nerozoberajte.

POZOR – Vecné škody

- Krokomer chráňte pred nárazmi, pádom, priamym slnečným žiarením, extrémnymi teplotami, dažďom, vlhkosťou a silnými otrasmí (nenechajte ho spadnúť!).

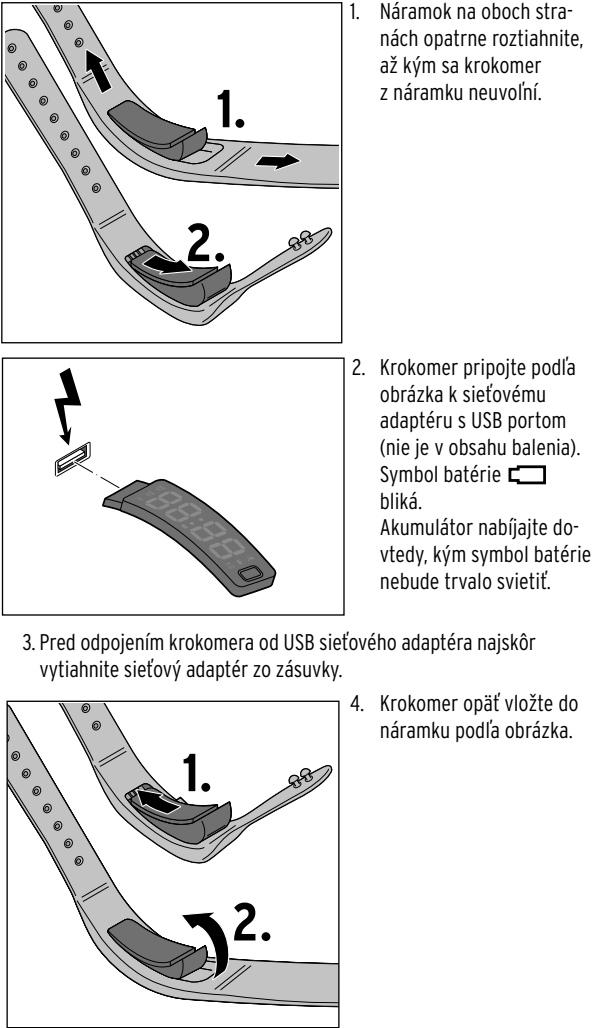
- Na ochranu pred vlhkosťou zložte krokomer zo zápästia pred umývaním rúk alebo sprchovaním.

- Na čistenie nepoužívajte ostré chemikálie, agresívne ani abrazívne čistiace prostriedky.

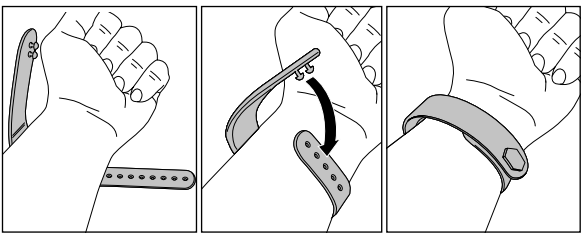


Nabíjanie akumulátora

Na eliminovanie poškodenia je akumulátor pri dodaní nabitý len čiastočne. Pred prvým použitím musíte akumulátor úplne nabiť.



Založenie náramku



▷ Náramok upevnite sponou pevne na zápästí, avšak tak, aby bolo jeho nosenie stále pohodlné.

Všeobecná obsluha

▷ Krátkym stlačením tlačidla...

... prepínate medzi hlavnými funkciami.

... zvýšite hodnotu.

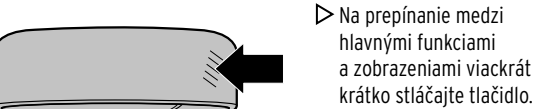
▷ Podržaním stlačeného tlačidla na cca 3 sekundy...

... sa dostanete do nastavovacieho režimu.

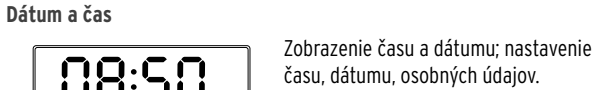
... uložíte nastavenie do pamäte.

Ak tlačidlo nestlačíte dlhšie ako 5 sekúnd, režim nastavenia sa deaktivuje. Všetky nastavenia vykonané do tohto momentu zostanú uložené v pamäti a zachované.

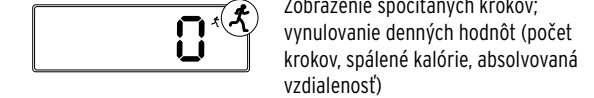
Prehľad hlavných funkcií



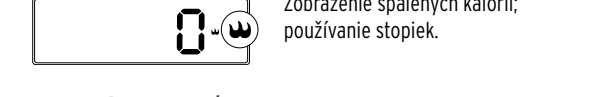
Hlavné funkcie sa zobrazujú v nasledovnom poradí:



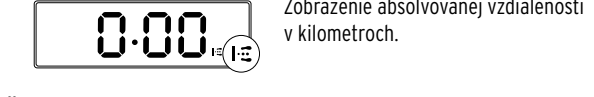
Počet krokov



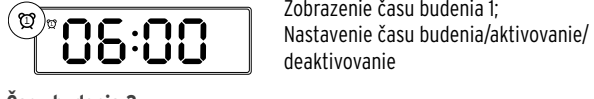
Spálené kalórie



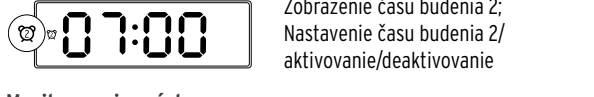
Absolvovaná vzdialenosť



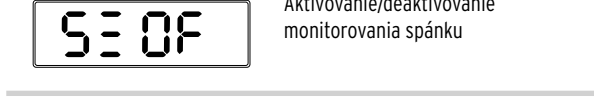
Času budenia 1



Času budenia 2

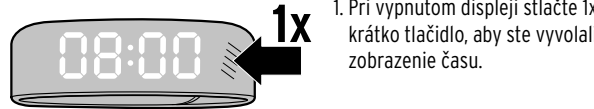


Monitorovanie spánku



Vloženie času, dátumu a osobných údajov

K zadaniu nastavení popísaných v nasledujúcej časti budete automaticky vyzvaní po vstupe do nastavovacieho režimu. Ak nechcete vykonať žiadne zmeny, podržte tlačidlo stlačené na potvrdenie zobrazených nastavení.



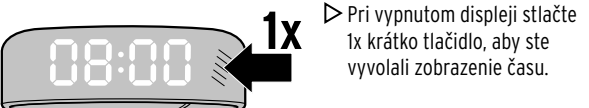
2. Tlačidlo podržte stlačené cca 3 sekundy, aby ste vstúpili do nastavovacieho režimu. Na zobrazení blikajú hodiny.
3. Hodiny: Na nastavenie hodín vždy krátko stlačte tlačidlo. Na uloženie do pamäte držte tlačidlo cca 3 sekundy stlačené.
4. Minúty: Na nastavenie minút vždy krátko stlačte tlačidlo. Na uloženie do pamäte držte tlačidlo cca 3 sekundy stlačené.
5. Mesiac: Na nastavenie mesiaca vždy krátko stlačte tlačidlo. Na uloženie do pamäte držte tlačidlo cca 3 sekundy stlačené.

6. Deň: Na nastavenie dňa vždy krátko stlačte tlačidlo. Na uloženie do pamäte držte tlačidlo cca 3 sekundy stlačené.
7. Rok: Na nastavenie roka vždy krátko stlačte tlačidlo. Na uloženie do pamäte držte tlačidlo cca 3 sekundy stlačené.
8. 24 alebo 12-hodinové zobrazenie: Na výber formátu zobrazenia vždy krátko stlačte tlačidlo. Na uloženie do pamäte držte tlačidlo cca 3 sekundy stlačené.
- Pri 12-hodinovom zobrazení sa na displeji pri popoludňajších hodinách zobrazí PM.

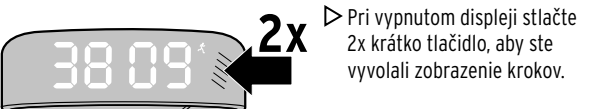
9. Jednotka UN/EN: Na prepínanie medzi kontinentálnymi európskymi jednotkami (UN) a anglosaskými jednotkami (EN) vždy krátko stlačte tlačidlo. Na uloženie do pamäte držte tlačidlo cca 3 sekundy stlačené.
10. Výška tela (H): Na nastavenie výšky tela vždy krátko stlačte tlačidlo. Na uloženie do pamäte držte tlačidlo cca 3 sekundy stlačené.
11. Hmotnosť (L): Na nastavenie hmotnosti vždy krátko stlačte tlačidlo. Tlačidlo podržte cca 3 sekundy stlačené, kým sa opäť nezobrazí čas.

Nastavovanie je ukončené. Vaše nastavenia sú uložené.

Zobrazenie dátumu a času

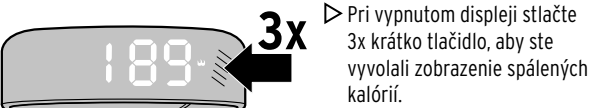


Zobrazenie počtu krokov



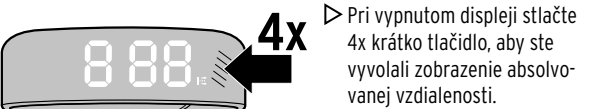
- Krokomer reaguje spočiatku trochu oneskorene, aby nezapočítal a nezobrazil každý „otras“ ako krok. Celkový počet krokov sa zobrazí, až keď kráčaťe rovnomerne, a to aj vrátane dovtedy prejdenných krokov. Neznepokojíte sa preto, ak sa zobrazená hodnota napr. náhle zvýši o 10 krokov.
- Vždy sa počítajú všetky kroky vykonané počas dňa. Ak sa medzitým zastavíte, prístroj počíta následne ďalej od naposledy zaznamenaných krokov.
- Ak prejdete za deň viac ako 9 999 krokov, zobrazí sa najskôr napr. 1 (pre 10 000) a následne sa zobrazia ďalšie spočítané kroky.

Zobrazenie spotreby kalórií



Vezmite na vedomie, že krokomer vypočíta len približnú spotrebu kalórií na základe vašich osobných údajov, nejde teda o žiadny presný výsledok.

Zobrazenie absolvovanej vzdialenosti

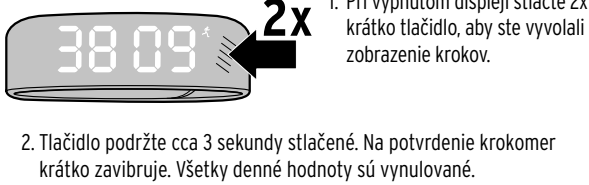


Vezmite na vedomie, že krokomer vypočíta len približnú absolvovanú vzdialenosť na základe vašich osobných údajov, nejde teda o žiadny presný výsledok.

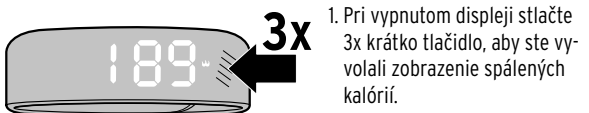
Vynulovanie denných hodnôt

Vždy o polnoci sa denné hodnoty počtu krokov a spálených kalórií a absolvovaná vzdialenosť automaticky vynulujú.

Na manuálne vynulovanie denných hodnôt (počet krokov, spálené kalórie a absolvovaná vzdialenosť) postupujte nasledovne:



Používanie stopiek



2. Podržte tlačidlo cca 3 sekundy stlačené, aby ste prešli na funkciu stopiek.
 - ▷ Na začatie časomier stlačte 1x krátko tlačidlo. Časomiera sa spustí.
 - ▷ Na prerušenie časomier stlačte 1x krátko tlačidlo. Časomiera sa zastaví.
 - ▷ Na pokračovanie časomier stlačte tlačidlo opätovne 1x krátko. Časomiera pokračuje.
3. Na ukončenie časomier a návrat do zobrazenia času podržte tlačidlo cca 3 sekundy stlačené.

Aktivovanie/deaktivovanie času budenia 1

Aktivovanie času budenia 1



2. Držte tlačidlo stlačené, kým sa na displeji nezobrazí nastavený čas budenia. Na displeji blikajú hodiny.
3. Hodiny: Na nastavenie hodín vždy krátko stlačte tlačidlo. Na uloženie do pamäte držte tlačidlo cca 3 sekundy stlačené.
4. Minúty: Na nastavenie minút vždy krátko stlačte tlačidlo. Na uloženie do pamäte držte tlačidlo cca 3 sekundy stlačené.

Čas budenia 1 je aktivovaný. V nastavenom čase budenia krokomer vibruje cca 1 minútu a na displeji sa zobrazí symbol

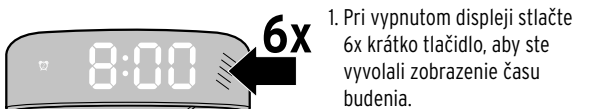
Deaktivovanie času budenia



2. Podržte tlačidlo stlačené, kým sa na displeji nezobrazí nastavený čas budenia. Na displeji blikajú hodiny.
3. Tlačidlo stláčajte krátko dovtedy, kým sa na displeji nezobrazí nápis OF (pred 24 resp. 0 v noci).

Čas budenia 1 je deaktivovaný.

Aktivovanie/deaktivovanie času budenia 2



2. Postupujte tak, ako je opísané v kapitole „Aktivovanie/deaktivovanie času budenia 1“.

Vypnutie budíka

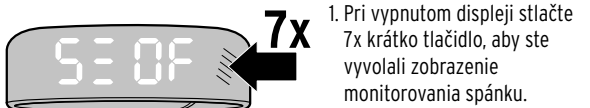
V nastavený čas budenia krokomer vibruje a na displeji bliká symbol resp. .

▷ Na vypnutie vibračného alarmu stlačte krátko tlačidlo.

Ak vibračný alarm nevypnete, krokomer vibruje cca 1 minútu.

Potom sa vypne a nasledujúci deň vibruje opäť v nastavený čas budenia.

Monitorovanie spánku



2. Podržte tlačidlo stlačené, kým na displeji na niekoľko sekúnd zabliká a následne zhasne nápis S ON (monitorovanie spánku zapnuté).

Monitorovanie spánku je teraz aktivované.

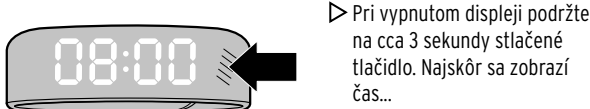
Ak počas aktivovaného monitorovania spánku krátko stlačíte tlačidlo, na niekoľko sekúnd sa zobrazí čas a S ON (monitorovanie spánku zapnuté). Všetky ostatné funkcie sa v tomto čase nedajú používať.

3. Keď ráno ďalší deň vstanete, podržte tlačidlo stlačené, až kým na displeji na niekoľko sekúnd zabliká a následne zhasne nápis S OF (monitorovanie spánku vypnuté).

4. Pri vypnutom displeji opätovne stlačte 7x krátko tlačidlo, aby ste vyvolali zobrazenie monitorovania spánku. Počet čiarok vás informuje o tom, aký kvalitný bol váš spánok:



Zobrazenie stavu nabíjania akumulátora



Ak je stav nabitia akumulátora menší ako 20 %, namiesto času a dátumu sa automaticky zobrazuje stav nabitia akumulátora.

Čistenie

▷ Náramok a krokomer utrite v prípade potreby mierne navlhčenou handričkou.

Technické údaje

Model:	629 342
Akumulátor:	Liťiovo-iónový, 3,7 V --- 55 mAh (symbol --- pre jednosmerný prúd)
(testované podľa UN 38.3)	menovitá energia: 0,2035 Wh
Vstup:	USB DC 5 V 200 mA
Doba nabíjania:	cca 0,5 hodín
Kroky:	0 - 99999 krokov, meranie po 1 kroku
Kalórie:	0 - 9999 kcal, meranie po 1 kcal
Stopky:	0 - 99 minút a 59 sekúnd
Druh krytia:	IP65
Teplota prostredia:	+10 až +40 °C
Made exclusively for:	Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany, www.tchibo.sk

V rámci vylepšovania produktov si vyhradzuje právo na technické a optické zmeny výrobku.



Likvidácia

Výrobok, jeho obal a zabudovaný akumulátor boli vyrobené z hodnotných materiálov, ktoré sa dajú recyklovať. Tým sa znižuje množstvo odpadu a chráni životné prostredie.

Likvidujte **obal** podľa pravidiel separovaného zberu. Využite na to miestne možnosti na zber papiera, lepenky a fľahkých obalov.

Prístroje, ktoré sú označené týmto symbolom, sa nesmú likvidovať spolu s domovým odpadom! Máte zákonnú povinnosť likvidovať staré prístroje oddelene od domového odpadu.

Elektrické prístroje obsahujú nebezpečné látky. Tieto môžu byť pri nesprávnom skladovaní a likvidácii škodlivé pre životné prostredie a zdravie. Informácie o zberných dvoroch, ktoré odoberajú staré prístroje bezplatne, vám poskytne obecná alebo mestská správa.

Batérie a akumulátory nepatria do domového odpadu! Máte zákonnú povinnosť odovzdať vybité batérie a akumulátory v zbernom dvore vašej obecnej alebo mestskej správy alebo v špecializovanej predajni, ktorá predáva batérie.

Pozor! Tento prístroj obsahuje akumulátor, ktorý je z bezpečnostných dôvodov osadený pevne a nedá sa vybrať bez zničenia telesa výrobku. Neodborná demontáž predstavuje bezpečnostné riziko. Do zberne, ktorá sa postará o odbornú likvidáciu zariadenia a akumulátora, preto odovzdajte nerozobratý prístroj.



www.tchibo.sk/navody

Číslo výrobku: 629 342